

Steeds meer mensen in financiële problemen: ‘Alimentatie niet op te brengen door hoge energienota’

Gisteren om 14:59 door Stefan Dölcken



Afbeelding: Getty Images

Door de fors hogere energienota komen steeds meer mensen in de problemen bij het betalen van alimentatie voor hun kinderen of ex-partner.

Dat meldt De Nationale Adviesbalie. Het juridisch loket krijgt de laatste tijd te maken met mensen die aangeven dat de vaste lasten zo hoog zijn geworden, dat het betalen van alimentatie bijna onmogelijk is geworden. Hoeveel mensen aankloppen, kan woordvoester Marleen van Beek niet zeggen. „We krijgen hier dagelijks vragen over. Dat is iets dat we eerder zo niet hebben meegemaakt. We spreken mensen die door de gestegen energieprijzen simpelweg niet meer genoeg geld overhouden om de alimentatie te betalen.”

Ook boodschappen en autobrandstof nemen volgens haar een steeds grotere hap uit het inkomen. De wettelijke regels voor de bepaling van de alimentatie houden daarmee geen rekening. De berekening bestaat uit twee onderdelen. De behoefteberekening - wat heeft een ex-partner of een kind nodig om op ongeveer dezelfde voet door te leven - en de draagkrachtberekening.

Lees ook: [Tienduizenden mensen met schulden in de knel door energieprijzen](#)

Bij het maken van de draagkrachtberekening spelen kosten als hypotheek of huur wel een rol, maar andere vaste lasten zoals de energienota worden hierin niet meegenomen. „Dat zorgt ervoor dat een stijging van deze kosten officieel geen reden is om de alimentatie aan te passen”, aldus Van Beek.

Naar de rechter stappen heeft volgens haar geen zin. „Daarvoor moet er qua persoonlijke omstandigheden meer aan de hand zijn dan deze kostenstijging, denk aan een wijziging van het inkomen, verandering van de omgangsregeling of een nieuwe partner. Het zou kunnen dat iemand een rechtszaak begint en dat er dan jurisprudentie komt, maar dat is afwachten.”

Lees ook: [Energiebedrijven vrezen voor schuldengolf: ‘Voor middeninkomens zal de grootste klap nog komen’](#)

Wat kunnen mensen dan wel doen? „Probeer er in eerste instantie samen uit te komen. Want als de betaler minder geld overmaakt, heeft dat natuurlijk ook direct gevolgen voor de ontvangende partij. En die zit ook met hogere kosten.” Een andere optie is het laten maken van een herberekening van de alimentatie waarbij de gestegen vaste lasten worden meegenomen. Dat kost 140 euro. Voorwaarde is wel dat beide partijen ermee instemmen en daar wringt vaak de schoen, zegt Van Beek.

De Nationale Adviesbalie raadt eenzijdig wijzigen van de hoogte of helemaal stoppen met betalen van alimentatie met klem af. „Dat blijft je achtervolgen, want te weinig of niet betaalde alimentatie is tot vijf jaar naar dato te verhalen.”